



## STAGE EUROTTEST

## DEVIS ET CONTENU

Centre de formation  
N° agrément : 82 380 253 238

**Public concerné** : Personne se préparant au BEES Ski Alpin.

**Objectif** : Entraînement technique au « Géant » pour l'examen du BEES Ski Alpin.

### **Contenu :**

- ✓ Entraînement au Géant
- ✓ Consolidation des acquis
- ✓ Mise en situation sur le site de course ou un site identique
- ✓ Mise au point du matériel
- ✓ Engagement et prise de risque dans les tracés
- ✓ Approche du ski de vitesse
- ✓ Préparation psychologique à l'examen
- ✓ Gestion du stress
- ✓ Chronométrages fréquents
- ✓ Test blanc
- ✓ Vidéo

### **Matériel :**

- ✓ Skis de géant
- ✓ Casque
- ✓ Protections

**Equipe pédagogique** : Moniteurs de ski, formateur ENSA

**Lieu** : Alpe d'Huez

**Prise en charge** : Le centre de formation vous fournira les documents demandés par les organismes de financement.

**Validation** : Attestation de stage.

### **Tarifs :**

- ✓ 340€ la semaine + forfait 5 jours à 96,25€
- ✓ 650€ pour 2 semaines (nous consulter pour le tarif du forfait)
- ✓ 930€ pour 3 semaines (nous consulter pour le tarif du forfait)

*Caution de 2€ pour le support du forfait incluse.*

**Inscription au plus tard une semaine avant le début du stage.**

**ESF Alpe d'Huez BP 25 38750 ALPE D'HUEZ**

*Renseignements, réservations :* 04 76 80 94 23

*Administration :* 04 76 80 31 69

*Fax :* 04 76 80 49 33

[info@esf-alpedhuez.com](mailto:info@esf-alpedhuez.com) [www.esf-alpedhuez.com](http://www.esf-alpedhuez.com)



## STAGE EUROTTEST WEEK-END DEVIS ET CONTENU

Centre de formation  
N° agrément : 82 380 253 238

**Public concerné** : Personne se préparant au BEES Ski Alpin.

**Objectif** : Entraînement technique au « Géant » pour l'examen du BEES Ski Alpin.

### **Contenu :**

- ✓ Entraînement au Géant
- ✓ Consolidation des acquis
- ✓ Mise en situation sur le site de course ou un site identique
- ✓ Engagement et prise de risque dans les tracés
- ✓ Approche du ski de vitesse
- ✓ Gestion du stress
- ✓ Chronométrages fréquents
- ✓ Test blanc

### **Matériel :**

- ✓ Skis de géant
- ✓ Casque
- ✓ Protections

**Equipe pédagogique** : Moniteurs de ski, formateur ENSA

**Lieu** : Alpe d'Huez

**Prise en charge** : Le centre de formation vous fournira les documents demandés par les organismes de financement.

**Validation** : Attestation de stage.

### **Tarifs :**

- ✓ 150€ les 2 jours + forfait 2 jours à 44€

*Caution de 2€ pour le support du forfait incluse.*

**Inscription au plus tard une semaine avant le début du stage.**

**ESF Alpe d'Huez BP 25 38750 ALPE D'HUEZ**

*Renseignements, réservations :* 04 76 80 94 23

*Administration :* 04 76 80 31 69

*Fax :* 04 76 80 49 33

[info@esf-alpedhuez.com](mailto:info@esf-alpedhuez.com)    [www.esf-alpedhuez.com](http://www.esf-alpedhuez.com)



## STAGE EUROTEST

### PROGRAMME DETAILLE

Centre de formation  
N° agrément : 82 380 253 238

#### Préparation physique

Stretching, renforcement musculaire, travail aérobique par sports Co et sports d'endurance.

#### Découverte des skis de Géant / Etude des virages en géant

#### Ski technique dans des tracés éducatifs

- ✓ Approfondissement et mise en application dans un tracé des connaissances acquises lors de la découverte des skis de Géant.
- ✓ Etude de nouvelles trajectoires.

#### Vérification et mise en application des acquis techniques dans un tracé type compétition

Ces exercices sont fréquemment entrecoupés de chronométrages pour matérialiser l'évolution technique sous forme de tests blancs.

#### Séances vidéo

Pendant tout le stage, le matériel vidéo sera fréquemment utilisé afin de contrôler, par une retour vidéo en salle, les sensations acquises aux pieds.

**ESF Alpe d'Huez BP 25 38750 ALPE D'HUEZ**

*Renseignements, réservations :* 04 76 80 94 23

*Administration :* 04 76 80 31 69

*Fax :* 04 76 80 49 33

[info@esf-alpedhuez.com](mailto:info@esf-alpedhuez.com) [www.esf-alpedhuez.com](http://www.esf-alpedhuez.com)



## STAGE EUROTTEST WEEK-END PROGRAMME DETAILLE

Centre de formation  
N° agrément : 82 380 253 238

### **Préparation physique**

Stretching.

### **Découverte des skis de Géant / Etude des virages en géant**

#### **Ski technique dans des tracés éducatifs**

- ✓ Approfondissement et mise en application dans un tracé des connaissances acquises lors de la découverte des skis de Géant.
- ✓ Etude de nouvelles trajectoires.

#### **Vérification et mise en application des acquis techniques dans un tracé type compétition**

Ces exercices sont fréquemment entrecoupés de chronométrages pour matérialiser l'évolution technique sous forme de tests blancs.

**ESF Alpe d'Huez BP 25 38750 ALPE D'HUEZ**

*Renseignements, réservations :* 04 76 80 94 23

*Administration :* 04 76 80 31 69

*Fax :* 04 76 80 49 33

[info@esf-alpedhuez.com](mailto:info@esf-alpedhuez.com) [www.esf-alpedhuez.com](http://www.esf-alpedhuez.com)



## FICHE D'INSCRIPTION CENTRE DE FORMATION DE L'ESF DE L'ALPE D'HUEZ

Les inscriptions ne seront fermes et définitives qu'à réception d'un chèque du montant de la formation et des documents ci-après dûment complétés.

- ✓ Fiche d'inscription
- ✓ Convention signée
- ✓ Chèque du montant du stage

### STAGE

INTITULE : .....

DATES : stage du ..... au .....

### COÛT PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION

- Formule avec forfait de ski .....€  
 Formule sans forfait de ski .....€

### COORDONNEES

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

E-mail : .....

Date de naissance : .....

Je suis rattaché à l'Ecole de Ski de .....

**ESF Alpe d'Huez BP 25 38750 ALPE D'HUEZ**

*Renseignements, réservations :* 04 76 80 94 23

*Administration :* 04 76 80 31 69

*Fax :* 04 76 80 49 33

[info@esf-alpedhuez.com](mailto:info@esf-alpedhuez.com) [www.esf-alpedhuez.com](http://www.esf-alpedhuez.com)



## CONVENTION DE FORMATION BEES SKI ALPIN

« enregistré sous le numéro 82 38 02532 38  
auprès du Préfet de la Région Rhône-Alpe »

Entre les soussignés :

1/ Syndicat Local des moniteurs de l'ESF de l'Alpe d'Huez déclaré  
auprès de la Préfecture de Région sous le n°3 du registre spécial  
communal.

2/ Le stagiaire, .....membre du  
Syndicat Local précédemment cité, ou d'une autre structure, en  
profession libérale, donc son propre employeur, ou non.

Est conclue la convention suivante, en application de l'Article L  
920-1 du Code du Travail.

### ARTICLE 1

L'organisme de formation organise au profit de ses membres  
l'action de formation suivante :

\* Intitulé du stage : FORMATION BEES SKI ALPIN

Option : Préparation à l'épreuve .....SKI.....

\* Objectif : préparer les stagiaires à l'épreuve de :

.....

\* Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Une équipe de formateurs expérimentés organise l'entraînement  
(ski technique, ski foncier, éducatifs slalom, entraînements slalom  
avec chronométrage) et tests blancs.

Pédagogie individualisée selon les besoins : séances vidéo,  
préparation psychologique à l'examen.

Série de conférences par des intervenants extérieurs dans plusieurs  
domaines touchant au métier de moniteur de ski.

\* Modalités de validation des acquis

- Attestation de présence
- Attestation de module
- Bilan individuel

\* Dates : .....

\* Lieu : Ecole du Ski Français de l'Alpe d'Huez (ou autre station  
ponctuellement)

### ARTICLE 2

En contrepartie de cette action de formation, le stagiaire s'engage à  
s'acquitter des frais de formation.

**ESF Alpe d'Huez BP 25 38750 ALPE D'HUEZ**

*Renseignements, réservations* : 04 76 80 94 23

*Administration* : 04 76 80 31 69

*Fax* : 04 76 80 49 33

[info@esf-alpedhuez.com](mailto:info@esf-alpedhuez.com)

[www.esf-alpedhuez.com](http://www.esf-alpedhuez.com)

### ARTICLE 3

Modalités de règlement : par chèque à l'inscription.  
Prix = ..... pour ..... heures de  
formation, forfait ski inclus pour la durée du stage.

Pour les actions de formation qui bénéficient d'une aide financière  
de l'ETAT ou d'un organisme financeur (avec convention), le  
stagiaire acquittera la différence entre le coût de la formation et le  
montant de l'aide.

### ARTICLE 4 Annulation et interruption du stage

- par le Centre de formation :

L'organisme de formation se réserve le droit d'annuler ou  
d'interrompre un stage par suite de force majeure (extérieure,  
imprévisible et insurmontable) dûment reconnue, ou s'il y a moins  
de 6 participants. Dans ce cas, l'organisme s'engage à rembourser  
intégralement le coût de la formation non dispensée.

- Par le stagiaire :

Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de  
forces majeures dûment reconnues (sur attestation et  
avertissement du secrétariat de la formation dans les 24 heures), le  
contrat de formation est résilié. Dans ce cas, seules les prestations  
effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur  
valeur prévue au présent contrat, avec un minimum de 30% du coût  
total de la formation.

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'abandon  
du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure  
dûment reconnue, le stagiaire s'engage à payer la totalité du coût  
de la formation fixé par ce présent contrat, et ne pourra obtenir une  
attestation que pour la formation suivie.

### ARTICLE 5

Les dispositions législatives, réglementaires ou contractuelles  
relatives à la formation continue s'appliquent aux stagiaires  
concernés par la présente convention.

### ARTICLE 6

Le Centre de formation assure la responsabilité pédagogique de la  
formation. Il s'engage à tout mettre en œuvre pour réaliser la  
formation dans les conditions définies par le programme remis au  
stagiaire avant l'inscription.

En vertu de l'article L 920-5-1 du code du travail, le stagiaire  
prendra connaissance du règlement intérieur de l'organisme et s'y  
conformera.

La présente convention prend effet à compter de la signature par le  
stagiaire pour la durée visée à l'article 1.

Fait en double exemplaire :

A : ..... Le : .....

Pour le stagiaire :

Pour l'Organisme de Formation :



## Quelques idées d'hébergement

HOTEL L'ANCOLIE ET GITE LE FLORINEIGE  
Mr et Mme FORESTIER  
A Huez-en-Oisans  
[forestieryves@aol.com](mailto:forestieryves@aol.com)  
[www.ancolie-hotel.com](http://www.ancolie-hotel.com)

Tél : 04.76.11.13.13

HOTEL LE CHAMOIS  
A l'Alpe d'Huez  
[hotellechamois@hotmail.fr](mailto:hotellechamois@hotmail.fr)  
[www.holidayalps.com](http://www.holidayalps.com)

Tél : 04.76.80.31.19

HOTEL L'OURSON  
Mr et Mme DOURON  
A l'Alpe d'Huez  
[ourson-alpedhuez@wanadoo.fr](mailto:ourson-alpedhuez@wanadoo.fr)

Tél : 04.76.80.31.63

FOYER DE SKI DE FOND  
A l'Alpe d'Huez

Tél : 04.76.80.37.38

GITE LES PETITES SOURCES  
Mr et Mme DURDAN  
A Bourg d'Oisans  
[lespetitessources@wanadoo.fr](mailto:lespetitessources@wanadoo.fr)  
[www.lespetitessources.com](http://www.lespetitessources.com)

Tél : 04.76.80.13.92

LE HAMEAU DES CHALETS FLEURIS  
A Bourg d'Oisans  
[rencontre.soleil@wanadoo.fr](mailto:rencontre.soleil@wanadoo.fr)  
[www.alarencontredusoleil.com](http://www.alarencontredusoleil.com)

Tél : 04.76.79.12.22  
06.75.47.72.50

**ESF Alpe d'Huez BP 25 38750 ALPE D'HUEZ**

*Renseignements, réservations :* 04 76 80 94 23

*Administration :* 04 76 80 31 69

*Fax :* 04 76 80 49 33

[info@esf-alpedhuez.com](mailto:info@esf-alpedhuez.com) [www.esf-alpedhuez.com](http://www.esf-alpedhuez.com)